

## **COVID-19 Vaccino** (Sviluppato da Pfizer-BioNTech)

### **COVID-19**

[COVID-19](#) è un'infezione virale che colpisce principalmente i polmoni. Alcuni soggetti presentano sintomi lievi, mentre altri, compresi gli anziani o persone che hanno condizioni di salute preesistenti, possono ammalarsi gravemente. Alcuni bambini, molto raramente, possono sviluppare una grave sindrome infiammatoria. Gli effetti a lungo termine del COVID-19 non sono completamente noti. Alcuni soggetti sono più a rischio di contrarre il COVID-19 a causa delle loro condizioni di vita o di lavoro.

### **Come funzionano i vaccini**

I vaccini inducono le cellule del nostro corpo a produrre una proteina che si trova specificamente sul virus che causa il COVID-19. Questa "proteina Spike", sebbene innocua per noi, indurrà il nostro organismo a produrre anticorpi. I nuovi anticorpi ci proteggeranno dalla malattia in caso di esposizione al virus COVID-19. I vaccini non contengono il virus e quindi non possono trasmettere il COVID-19.

Entrambi i vaccini sono stati testati in ampi studi clinici per garantire la conformità agli standard di sicurezza ed entrambi sono stati approvati e autorizzati da Health Canada.

### **Processo di vaccinazione**

- Il vaccino Pfizer è consigliato alle persone dai 16 anni in su, e le due dosi si prendono a distanza di 21 giorni.
- Il vaccino Moderna è consigliato alle persone dai 18 anni in su, e le due dosi si prendono a distanza di 28 giorni.

Entrambi i vaccini sono sicuri per gli anziani e per le persone con condizioni di salute stabili come il diabete, le malattie cardiache, l'ipertensione e l'epatite B, C o l'HIV con una buona risposta immunitaria. In caso di allergie ad alimenti, farmaci, punture di insetti oppure allergie ambientali si possono comunque ricevere entrambi i vaccini. Idealmente, si dovrebbe completare la serie di due dosi con la stessa marca di vaccino.

## Benefici del vaccino

Entrambi i vaccini richiedono due dosi per una migliore protezione. La seconda dose dovrebbe essere somministrata da 4 a 6 settimane dopo la prima. Se si salta il secondo appuntamento, bisogna fissarne un altro il prima possibile. Non è necessario ricominciare la serie di vaccini.

Dopo aver ricevuto la seconda dose, potrebbero essere necessarie una o due settimane per raggiungere la massima protezione contro il COVID-19. Nelle sperimentazioni il vaccino è risultato efficace al 95%. Al momento non ci sono informazioni sulla durata della protezione del vaccino.

Esiste una remota possibilità di contrarre il COVID-19 anche dopo la vaccinazione. È importante continuare praticare le misure della Sanità Pubblica, come il distanziamento fisico, l'uso della mascherina e l'isolamento domiciliare in caso di malattia. Il personale sanitario e gli altri operatori sanitari devono continuare a indossare dispositivi di protezione individuale (DPI) anche dopo essere stati vaccinati.

## Effetti collaterali e rischi

Alcuni soggetti potrebbero manifestare effetti collaterali del vaccino, che probabilmente saranno moderati e si risolveranno dopo pochi giorni. Alcuni dei sintomi fanno parte della reazione dell'organismo allo sviluppo dell'immunità.

Gli effetti collaterali comuni segnalati durante gli studi clinici per questo vaccino includono:

<b>molto comune</b> ≥10% (più di 1 dose su 10)	<b>comune</b> 1%-10% (1 in 100 a 1 in 10 dosi)	<b>non comune</b> 1% (1 in 100 dosi)	<b>molto raro</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ dolore al punto di iniezione</li> <li>○ mal di testa</li> <li>○ stanchezza</li> <li>○ dolori muscolari o articolari</li> <li>○ febbre o brividi</li> <li>○ gonfiore o sensibilità sotto l'ascella (solo vaccino Moderna)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ arrossamento e gonfiore al punto di iniezione</li> <li>○ nausea e vomito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ linfonodi dilatati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ gravi reazioni allergiche come l'anafilassi</li> </ul>

In rari casi possono verificarsi gravi reazioni allergiche (anafilassi). Le reazioni allergiche possono essere curate e sono di solito temporanee. Consultate il vostro medico se avete problemi respiratori, se soffrite di orticaria o gonfiore del viso e della gola. Gli effetti collaterali del vaccino continueranno

Updated January 15, 2021

ad essere monitorati man mano che le persone lo riceveranno. In caso di reazione al vaccino, consultare il proprio medico che a sua volta informerà la Sanità Pubblica dell'effetto collaterale. La Sanità Pubblica monitorerà gli effetti collaterali segnalati per assicurarsi che il vaccino continui ad essere sicuro.

**Posticipare la vaccinazione se:**

- si ha la febbre, o sintomi di COVID-19
- si è ricevuto un vaccino antinfluenzale o di altro tipo negli ultimi 14 giorni.

**Rivolgersi prima al proprio medico in caso di:**

- gravidanza, presunta gravidanza o allattamento
- disturbo emorragico, o sistema immunitario compromesso a causa di malattie e trattamenti; o
- reazione allergica lieve o moderata dopo aver ricevuto la prima dose del vaccino COVID-19.

**Non vaccinarsi in caso di gravi allergie/reazioni a:**

- qualsiasi ingrediente del vaccino, compreso il polietilenglicole (PEG) per entrambi i vaccini;
- trometamina (solo nel vaccino Moderna); o
- la prima dose del vaccino COVID-19.

**Per maggiori informazioni,** consultare il proprio medico o visitare il nostro sito internet:  
toronto.ca/COVID19

**Risorse**

National Advisory Committee on Immunization. Raccomandazioni sull'uso dei vaccini COVID-19. Dicembre 2020. Disponibile su <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>