

Vaccins contre la COVID-19 [développés par Pfizer-BioNTech & Moderna]

COVID-19

La COVID-19 est une infection virale qui affecte principalement les poumons. Certaines personnes peuvent souffrir d'une maladie bénigne. D'autres peuvent être très malades, notamment les personnes âgées ou les personnes ayant un problème de santé préexistant. Dans de très rares cas, certains enfants peuvent être atteints d'une maladie infectieuse inhabituelle. Les effets à long terme de la COVID-19 ne sont pas encore connus. Certaines personnes sont plus exposées au risque de contracter la COVID-19 en raison de leur travail ou de leurs conditions de vie.

Comment fonctionnent ces vaccins

Ces vaccins indiquent aux cellules de notre corps de fabriquer une protéine qui se trouve spécifiquement sur le virus qui cause le COVID-19. Bien que ces « protéines de spicule » soient inoffensifs à l'homme, elles vont indiquer à notre corps de commencer la production d'anticorps. Nos nouveaux anticorps nous protégeront de la maladie en cas d'exposition au virus. Les vaccins ne contiennent pas le virus et ne peuvent donc pas nous transmettre la COVID-19.

Les deux vaccins ont été testés dans le cadre de vastes essais cliniques afin de s'assurer qu'ils répondent aux normes de sécurité, et ont été homologués et approuvés par Santé Canada.

Processus de vaccination

- Le vaccin Pfizer est destiné aux personnes de 16 ans et plus, et est administré à 21 jours d'intervalle.
- Le vaccin Moderna est destiné aux personnes de 18 ans et plus, et est administré à 28 jours d'intervalle.

Les deux vaccins sont sans danger pour les personnes âgées et les personnes présentant un état de santé stable, comme celles atteintes de diabète, de maladies cardiaques, d'hypertension et d'hépatite B, C ou de VIH, avec une bonne réponse immunitaire. Si vous présentez des allergies alimentaires, médicamenteuses, aux piqûres d'insectes ou environnementales, vous pouvez toujours recevoir l'un ou l'autre de ces vaccins en toute sécurité. En principe, il faudrait terminer votre série de deux doses avec la même marque de vaccin.

Avantages du vaccin

Les deux vaccins nécessitent deux doses pour une meilleure protection. En principe, la deuxième dose devrait être administrée 4 à 6 semaines après la première. Si vous manquez votre deuxième rendez-vous, prenez un autre rendez-vous dès que possible. Vous n'avez pas besoin de recommencer la série de vaccins.

Après avoir reçu la deuxième dose, il faudra peut-être encore une à deux semaines pour obtenir une protection maximale contre le COVID-19. Lors des essais, le vaccin a été efficace dans une proportion de 95 %. À l'heure actuelle, il n'existe aucune information sur la durée de protection du vaccin.

Il y a une faible probabilité que vous puissiez encore contracter la COVID-19 après avoir été vacciné. Il est important de poursuivre les mesures de santé publique telles que la distanciation physique, le port d'un masque et rester à la maison en cas de maladie. Le personnel de santé et les autres membres du personnel doivent continuer à porter un équipement de protection individuelle (EPI) même après avoir été vaccinés.

Effets secondaires et risques

Certaines personnes peuvent avoir des effets secondaires du vaccin, mais ils seront probablement modérés et se résorberont après quelques jours. Certains des symptômes font partie de la réponse de l'organisme au développement de l'immunité.

Parmi les effets secondaires les plus courants qui ont été signalés lors des essais cliniques de ce vaccin, on peut citer :

Très fréquents ≥10% (plus de 1 dose sur 10)	Fréquents 1%-10% (1 sur 100 à 1 sur 10 doses)	peu fréquents 1 (1 sur 100 doses)	très rares
<ul style="list-style-type: none"> ○ la douleur au point d'injection ○ maux de tête, fatigue ○ douleurs musculaires ou articulaires ○ fièvre ou frissons ○ oedème ou douleur à l'aisselle (Vaccin Moderna uniquement) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ rougeur et gonflement au point d'injection ○ nausées et vomissements 	<ul style="list-style-type: none"> ○ hypertrophie des ganglions lymphatiques 	<ul style="list-style-type: none"> ○ réactions allergiques graves telles que l'anaphylaxie

Dans de rares cas, des réactions allergiques graves (anaphylaxie) peuvent survenir. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont généralement temporaires. Consultez un médecin si vous avez des difficultés respiratoires, de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge. Les effets secondaires du vaccin continueront à être surveillés pendant la période de vaccination.

Si vous avez une réaction au vaccin, consultez votre prestataire de soins de santé pour signaler l'effet secondaire directement au Bureau de santé publique. Le Bureau de santé publique suivra les effets secondaires signalés pour s'assurer que le vaccin reste sans danger.

Retarder la vaccination si vous :

- présentez de la fièvre ou des symptômes de la COVID-19 ; ou
- avez reçu un vaccin contre la grippe ou d'autres vaccins au cours des 14 derniers jours.

Consultez d'abord votre prestataire de soins de santé si vous :

- êtes enceinte, pourriez être enceinte ou allaitez ;

Mis à jour 15 janvier 2021

- souffrez d'un trouble auto-immun ou d'un affaiblissement du système immunitaire dû à une maladie ou à un traitement; ou
- avez eu une réaction allergique légère ou modérée après avoir reçu votre premier vaccin contre la COVID-19.

Ne vous faites pas vacciner si vous avez des allergies/réactions graves à ce vaccin :

- tout ingrédient du vaccin, y compris le polyéthylène glycol (PEG) dans le cas des deux vaccins ;
- la trométhamine (dans le vaccin Moderna uniquement) ; ou
- votre première dose du vaccin de la COVID-19.

Pour plus d'informations, consultez votre prestataire de soins de santé ou consultez notre site web à l'adresse toronto.ca/COVID19.

Sources

Comité consultatif national de l'immunisation. Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19. Déc. 2020. Disponible à l'adresse : <https://www.canada.ca/fr/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>