

Vacunas contra la COVID-19 (Desarrolladas por Pfizer-BioNTech y Moderna)

COVID-19

La [COVID-19](#) es una infección viral que afecta principalmente a los pulmones. Algunas personas presentan una enfermedad moderada. Otras personas presentan un cuadro grave, incluyendo a los adultos mayores o a las personas con alguna condición de salud preexistente. En raras ocasiones, los menores de edad desarrollan una enfermedad inflamatoria grave. Todavía se desconocen los efectos de largo plazo de la COVID-19. Algunas personas tienen un riesgo mayor de enfermarse de COVID-19 debido a su trabajo o estilo de vida.

Cómo Funcionan estas Vacunas

Estas vacunas les indican a las células de nuestros cuerpos que deben producir una proteína que se encuentra específicamente en el virus que ocasiona la COVID-19. Estas “proteínas espiculares” son inofensivas para nosotros y le indican al cuerpo que debe comenzar a producir anticuerpos. Nuestros nuevos anticuerpos nos protegen de la enfermedad si nos exponemos al virus. Las vacunas no contienen el virus, por lo tanto, no nos pueden transmitir la COVID-19.

Ambas vacunas estuvieron sometidas a ensayos clínicos de gran escala para asegurar su cumplimiento con las normas de seguridad, y ambas fueron certificadas y aprobadas por Health Canada.

Proceso de Vacunación

- La vacuna de Pfizer es para personas mayores de 16 años, y se aplica con un intervalo de 21 días entre ambas dosis.
- La vacuna de Moderna es para personas mayores de 18 años, y se aplica con un intervalo de 28 días entre ambas dosis.

Ambas vacunas son seguras para los adultos mayores y para las personas con condiciones de salud estable, tales como diabetes, enfermedades del corazón, hipertensión, hepatitis B o C, o personas con VIH con buena respuesta inmune. Puede recibir cualquiera de las dos vacunas de manera segura aún si usted es alérgico a algún alimento, medicamento, picaduras de insectos o alergias ambientales. Lo ideal es que reciba las dos dosis de la misma marca de vacuna.

Beneficios de la Vacuna

Ambas vacunas requieren dos dosis para obtener una mejor protección. Lo ideal es recibir la segunda dosis entre 4 y 6 semanas después de haber recibido la primera dosis. Si no puede asistir a la segunda cita, deberá reservar otra cita a la brevedad. No es necesario reiniciar la serie de vacunación.

Después de haber recibido la segunda dosis, pueden pasar una o dos semanas para obtener la protección máxima contra la COVID-19. Durante los ensayos clínicos, la efectividad de la vacuna fue del 95%. A la fecha no se cuenta con información sobre la duración de la protección de la vacuna a largo plazo.

Existe una posibilidad mínima de que se enferme de COVID-19 después de haber sido vacunado. Es importante que siga cumpliendo con las medidas de salud pública como distancia física, uso de tapabocas, y quedarse en casa si se enferma. El personal de salud y demás profesionales deben seguir utilizando equipo de protección personal incluso después de haber sido vacunados.

Efectos secundarios y Riesgos

Algunas personas presentan efectos secundarios por la vacuna, pero es probable que sean moderados y mejoren en pocos días. Algunos de los síntomas son parte de la respuesta corporal mientras desarrolla inmunidad.

Los efectos secundarios comunes que se han reportado en los ensayos clínicos de esta vacuna incluyen:

muy común ≥10% (más de 1 de cada 10 dosis)	común 1%-10% (1 de cada 100 a 1 de cada 10 dosis)	poco común 1% (1 de cada 100 dosis)	muy raro
<ul style="list-style-type: none"> ○ dolor en el sitio de aplicación de la inyección ○ dolor de cabeza ○ cansancio ○ dolor muscular o de articulaciones ○ fiebre o escalofríos ○ inflamación o sensibilidad bajo la axila (solo la vacuna de Moderna) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ enrojecimiento e inflamación en el sitio de aplicación de la inyección ○ náusea y vómito 	<ul style="list-style-type: none"> ○ inflamación de ganglios linfáticos 	<ul style="list-style-type: none"> ○ reacciones alérgicas graves como anafilaxis

En raras ocasiones se pueden presentar reacciones alérgicas graves (anafilaxis). Las reacciones alérgicas son tratables y normalmente son temporales. Solicite asistencia médica si tiene dificultad para respirar, urticaria o inflamación de la cara o garganta. Los efectos secundarios de la vacuna serán monitoreados durante la etapa de vacunación.

Si presenta alguna reacción a la vacuna, debe llamar a su médico para reportar el efecto secundario directamente a salud pública. Salud pública mantendrá un registro de los efectos secundarios reportados para monitorear la seguridad de la vacuna.

Posponga su vacunación si:

- Tiene fiebre, o si tiene síntomas de COVID-19, o
- Lo han vacunado contra la influenza o ha recibido cualquier otra vacuna en los últimos 14 días.

Debe contactar a su médico antes de vacunarse si:

- Está embarazada, puede estar embarazada o está lactando;
- Tiene un trastorno de coagulación o un sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad o tratamiento; o
- Si tuvo una reacción alérgica moderada al recibir la primera dosis de la vacuna de la COVID-19.

No debe vacunarse si:**Usted ha presentado reacciones alérgicas graves a:**

- alguno de los ingredientes de la vacuna, incluyendo el polietilenglicol; (PEG) para ambas vacunas;
- trometamina (solo con la vacuna de Moderna); o
- a la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.

Para obtener más información, consulte a su médico o visite nuestro sitio toronto.ca/COVID19.

Recursos

Comité de Asesoría Nacional sobre la Inmunización. Recomendaciones para el uso de las vacunas contra la COVID-19. Diciembre 2020. Disponible en <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html>