

کووڈ-19 کے ٹیکے [تیار کردہ منجانب Pfizer-BioNTech اور Moderna]

کووڈ-19

کووڈ-19 ایک وائرل انفیکشن ہے جو خاص طور پر پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے۔ کچھ لوگوں کو معمولی علامات درپیش ہو سکتی ہیں۔ بزرگ اور پہلے سے موجود صحت کی کیفیات میں مبتلا افراد سمیت، دوسرے لوگ کافی بیمار پڑ سکتے ہیں۔ کافی شاذ و نادر طور پر، کچھ بچوں کو سنگین سوزشی کیفیت لاحق ہو سکتی ہے۔ کووڈ-19 کے طویل مدتی اثرات پوری طرح سے معلوم نہیں ہیں۔ کچھ لوگوں کے کام یا قیام کی کیفیات کی وجہ سے ان کو کووڈ-19 لاحق ہونے کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔

یہ ٹیکے کس طرح کام کرتے ہیں

یہ ٹیکے ہمارے جسم کے خلیوں کو "اسپائک پروٹینز" بنانے کو کہتے ہیں جو خاص طور پر کووڈ-19 کا باعث بننے والے وائرس پر پائے جاتے ہیں۔ یہ "اسپائک پروٹینز" اگرچہ ہمارے لیے بے ضرر ہیں، مگر وہ ہمارے جسم کو اینٹی باڈیز بنانا شروع کرنے کو کہیں گے۔ اگر ہم وائرس کی زد میں آتے ہیں تو ہماری نئی اینٹی باڈیز بیمار پڑنے سے ہمارا تحفظ کریں گی۔ ٹیکوں میں کوئی وائرس شامل نہیں ہے اور اس وجہ سے اس سے ہمیں کووڈ-19 نہیں ہو سکتا۔

بڑی طبی آزمائشوں میں دونوں ٹیکوں کی جانچ کی گئی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ اس سے حفاظتی معیارات کی تکمیل ہوئی ہے اور اس کو ہیلتھ کینیڈا سے لائسنس اور منظوری ملی ہے۔

ٹیکے کی کارروائی

- Pfizer کا ٹیکہ 16 سال اور اس سے زائد عمر کے لوگوں کے لیے ہے، اور 12 دن کے وقفے سے دیا جاتا ہے۔
- Moderna کا ٹیکہ 18 سال اور اس سے زائد عمر کے لوگوں کے لیے ہے، اور 28 دن کے وقفے سے دیا جاتا ہے۔

دونوں ٹیکے بزرگوں اور صحت کی مستحکم کیفیات جیسے اچھے مامونیتی ردعمل والے ذیابیطس، دل کے مرض، ہائپرٹینشن، اور ہیپاٹائٹس بی، سی یا ایچ آئی وی والے لوگوں کے لیے محفوظ ہیں۔ اگر آپ کو غذا، دوا، کیڑے کے کاٹنے سے یا ماحولیاتی الرجیاں ہیں تو آپ اب بھی دونوں میں سے کوئی بھی ٹیکہ بحفاظت لگوا سکتے ہیں۔ مثالی طور پر، آپ ایک ہی برانڈ کے ٹیکے سے دو خوراک کی اپنی سیریز مکمل کریں۔

ٹیکے کے فوائد

بہتر تحفظ کے لیے دونوں ٹیکوں کی دو خوراکیں مطلوب ہیں۔ مثالی طور پر، پہلی خوراک سے 4 تا 6 ہفتوں کے بعد دوسری خوراک دی جانی چاہیے۔ اگر آپ اپنی دوسری اپائنٹمنٹ بھول جاتے ہیں تو جتنی جلدی ممکن ہو دوسری اپائنٹمنٹ کا شیڈول طے کریں۔ آپ کو ٹیکے کی سیریز دوبارہ شروع کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ دوسری خوراک آپ کے لیے لینے پر، کووڈ-19 کے خلاف زیادہ سے زیادہ تحفظ حاصل کرنے میں ایک سے دو ہفتے کا مزید وقت لگ سکتا ہے۔ آزمائشوں میں، ٹیکہ 95% مؤثر تھا۔ فی الوقت، اس بارے میں کوئی معلومات نہیں ہیں کہ ٹیکے کا تحفظ کتنی مدت تک رہے گا۔

معمولی سا امکان اس بات کا ہے کہ ٹیکے لگوانے کے بعد بھی آپ کو کووڈ-19 ہو سکتا ہے۔ صحت عامہ کے اقدامات جیسے جسمانی دوری قائم رکھنے، ماسک پہننے، اور اگر آپ بیمار ہوں تو گھر پر رہنے پر عمل کرتے رہنا ضروری ہے۔

اپ ڈیٹ شدہ 15 جنوری 2021

نگہداشت صحت اور دیگر عملہ کو ٹیکہ لگ جانے کے بعد بھی انہیں ذاتی حفاظتی آلات (personal protective equipment, PPE) پہننا ضروری ہے۔

ضمنی اثرات اور خطرات

کچھ لوگوں کو اس ٹیکے سے ضمنی خطرات کا سامنا ہو سکتا ہے، لیکن امکانی طور پر وہ معمولی ہوں گے اور چند دنوں کے بعد وہ ٹھیک ہو جائیں گے۔ ان میں سے کچھ علامات فروغ پذیر مامونیت کے تئیں جسم کے ردعمل کا حصہ ہیں۔

اس ٹیکے کے مدنظر طبی آزمائشوں میں رپورٹ کردہ ضمنی اثرات میں شامل ہیں:

کافی شاذ و نادر	غیر عمومی 1% (100 خوراکیوں میں 1)	عمومی 1%-10% (100 خوراکیوں میں 1 سے 10 میں 1)	کافی عمومی $\geq 10\%$ (10 خوراکیوں میں 1 سے زائد)
○ سنگین الرجی زا ردعمل جیسے اینافائلیکسیا	○ بڑھی ہوئی لمفی گانٹھیں	○ انجیکشن کے مقام پر سرخی ○ یاسوجن ○ متلی اور الٹی	○ انجیکشن کے مقام پر درد ○ سر درد، تھکا ہوا محسوس کرنا ○ عضلہ یا جوڑ میں درد ○ بخار یا کپکپی ○ بغل کے نیچے سوجن یا ملائمیت (صرف Moderna کا ٹیکہ)

شاذ و نادر معاملوں میں، شدید الرجی زا ردعمل (اینافائلیکسیا) ہو سکتا ہے۔ الرجی زا ردعمل کا علاج ہو سکتا ہے اور وہ عموماً عارضی ہوتے ہیں۔ اگر آپ کو سانس لینے میں پریشانی ہو، چھپاکی یا چہرے یا گلے پر سوجن ہو تو طبی توجہ حاصل کریں۔ لوگوں کو ٹیکے موصول ہونے کے وقت ٹیکے کے ضمنی اثرات پر بدستور نگاہ رکھی جائے گی۔

اگر آپ کو ٹیکے کے تئیں ردعمل ہوتا ہے تو براہ راست صحت عامہ کو ضمنی اثر کی رپورٹ کرنے کے لیے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔ صحت عامہ ٹیکے کے بدستور محفوظ رہنے کو یقینی بنانے کے لیے رپورٹ کردہ ضمنی اثرات کو ٹریک کرے گا۔

ٹیکہ کاری مؤخر کریں اگر:

- اگر آپ کو بخار ہو، یا کووڈ-19 کی علامات کے ساتھ بیمار ہوں؛ یا
- آپ نے پچھلے 14 دنوں میں فلو کا ٹیکہ یا دوسرے ٹیکے لگوائے ہوں۔

پہلے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں اگر:

- آپ حاملہ ہوں، حاملہ ہو سکتی ہوں یا دودھ پلا رہی ہوں؛
- آپ کو جریان خون کا عارضہ ہو یا بیماری یا علاج کے سبب مامونیت کمزور ہو؛ یا
- کووڈ-19 کے ٹیکے کی آپ کی پہلی خوراک موصول کرنے کے بعد آپ کو معمولی تا معتدل الرجی زا ردعمل ہوا ہو۔

یہ ٹیکہ مت لگوائیں، اگر آپ کو درج ذیل کے تئیں شدید الرجیاں/ردعمل ہوں:

- ٹیکے کا کوئی جز، بشمول پولیٹھیلین گلائیکول (PEG) دونوں ٹیکوں کے لیے؛
- ٹرومیٹھامائن (tromethamine) (صرف Moderna کے ٹیکے میں)؛ یا
- کووڈ-19 کے ٹیکے کی آپ کی پہلی خوراک۔

اپ ڈیٹ شدہ 15 جنوری 2021

مزید معلومات کے لیے، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں، یا toronto.ca/COVID19 پر ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔

وسائل

ٹیکہ کاری پر قومی مشاورتی کمیٹی۔ کووڈ-19 کے ٹیکوں کے استعمال پر تجاویز۔ دسمبر 2020۔ <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines.html> پر دستیاب ہے